

Gepatenteerde procedure
INFRAROOD
 196 40 022 C1



Andullatietherapie

EEG en ontspanning

Dr. Uwe Gerlach - Taunusstein - Wiesbaden

Andullatie
 wereldwijd slechts toegepast in
 de hhp medische massagematras

Gepatenteerde procedure
INFRAROOD
 196 40 022 C1



WERELDWIJDE INNOVATIE
 Gepatenteerde
 methode
ANDULLATIE


**TÜV
 Rheinland**
 Product Safety


 Geprüftes Medizinprodukt
 Approved medical device
 Freiwillige Produktprüfung

De invloed van de hhp massagematras - andullatie-therapie – op het EEG en ontspanningsvermogen

De auteur

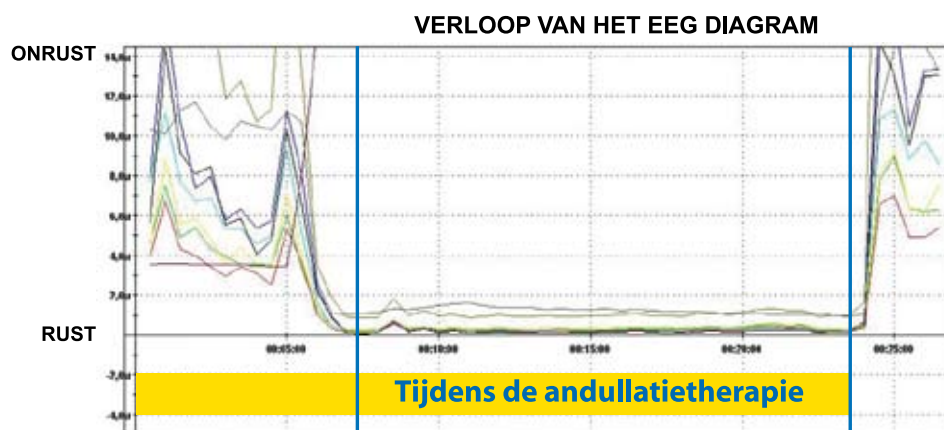
Dr. Uwe Gerlach was op het ogenblik van deze studie 60 jaar oud. Als natuurkundige, met als specialiteit de grondstoffenleer, deed hij onderzoekswerk aan verschillende onderzoeksinstellingen. Maar hij bleef ook actief als arbeidsgeneesheer. Toen hij op 40-jarige leeftijd de strijd aan het winnen was tegen een ernstige aandoening, realiseerde hij zich maar al te goed dat hij zijn gezondheid vooral had bevorderd door zich dagelijks zeer intens te ontspannen. Hieruit vatte hij de kracht en de moed om zijn medisch probleem onder controle te krijgen. Met zijn uitgebreide researchervaring ging hij zich uiteindelijk meer en meer gaan concentreren op het onderzoek naar het fysiologisch fenomeen van ontspanning. Hij legde zich daarom toe op de neurobiologische technologie en de audiovisuele stimulatie- en neurofeedback (EEG-biofeedback). In beide vakgebieden is dr. Gerlach inmiddels een erkende Europese autoriteit.

Methodologie van de studie

De andullatietherapie werd in de periode van mei tot en met augustus 2004 op 50 proefpersonen getest door het effect van de daartoe ontwikkelde hhp medische massagematras na te gaan op het EEG. De EEG-diagrammen werden geregistreerd met behulp van drie verschillende US Neurofeedback-2 kanalen-EEG's. Alle behandelingsprogramma's van de andullatie werden getest. De onderzoeker registreerde bij iedere proefpersoon de hersenactiviteiten vóór, tijdens als ná de andullatietherapie zowel op het 1-kanal- als op het 2-kanal-EEG. De meetresultaten in zes belangrijke hersenenfrequentiegebieden werden gedocumenteerd in een frequentiebandverlooptiempoort (zie diagram). Tevens werd aan elke testpersoon een vragenlijst voorgelegd ter evaluatie van hun subjectief welzijn, hun gevoel van ontspanning en hun subjectief gevoel van stress.

Vaststellingen

De 15 minuten durende andullatietherapie op de hhp medische massagematras vertoonde bij iedereen een **belangrijke rustfase in het EEG**. Elke testpersoon ervoer na de behandeling een zeer positief effect in zijn algemeen gevoel van welbehagen. Wanneer daarenboven de andulerende behandeling regelmatig werd toegepast, verbeterde eveneens het vermogen om zich nog sneller en beter te ontspannen. De subjectieve negatieve stress werd duidelijk in positieve zin beïnvloed.



Conclusie

Andullatietherapie met infrarode stralen in combinatie met vibrerende trillingen op het volledige lichaam is een belangrijke behandeling om zich goed te kunnen ontspannen. Het herhalen van deze toepassing verhoogt het ontspanningsgevoel. Het beogen van een perfecte ontspanning draagt bij tot het bestrijden van negatieve stress.