

## Samenvatting en interpretatie

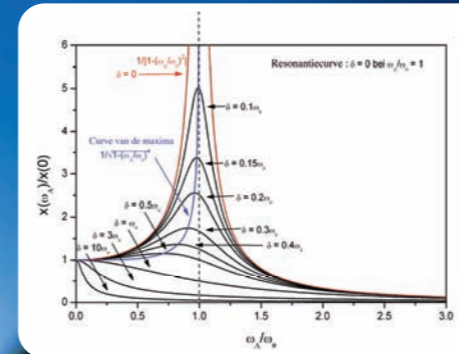
De studie toont zeer duidelijk aan dat andullatietherapie met de hhp medisch massagematras een zeer positieve invloed heeft op het algemeen welzijn van de gebruiker, zowel bij de vrouw als bij de man.

Op de vraag "Hoe ontspannen voelt u zich?", werd na een totaal van 626 toepassingen met de andulerende massagematras een gemiddelde verbetering genoteerd van 53% in het algemeen welzijn. Dat is een bijzonder interessant gegeven in het licht van onze prestatiegerichte maatschappij. Zeer veel mensen lijken de kennis verloren te hebben om zich te kunnen ontspannen. Men voelt zich dagelijks 'zo gespannen' dat er ook een vicieuze cirkel aan andere problemen ontstaat. Spanningen kunnen allerlei pijnen veroorzaken zonder dat een duidelijke lichamelijke oorzaak gevonden wordt. Vele en zeer uiteenlopende behandelingen worden gevolgd. Ondanks dit, kunnen de pijnen op langere termijn toch aanleiding geven tot andere en zelfs chronische veranderingen. Blijvende spanningen en pijnen veroorzaken lichamelijke en/of emotionele aandoeningen (onzekerheid, depressie en angst) maar geven ook aanleiding tot socio-economische veranderingen (minder sociale contacten, beperktheden om te werken).

Precies op deze punten bewijst de studie het potentieel van de andullatietherapie met de hhp medische massagematras: ze helpt de mensen om te ontspannen.

### Conclusie

De hhp medische massagematras is, naast zijn andere bewezen behandelingseffecten, een belangrijk preventief instrument. Zelfs na een eenmalige toepassing ondervindt men een duidelijke verbetering van het algemeen welzijn. De gebruiker ervaart zeer snel een erg efficiënte en snelle ontspanning na toepassing van andullatietherapie.



Gepatenteerde procedure  
**INFRAROOD**  
196 40 022 C1



# Andullatietherapie

## Invloed op het algemeen welzijn

Prof. dr. Alexander Woll,  
Markus Graf, B.A.  
Peter Ewig, B.A.  
Universiteit Karlsruhe

**Andullatie**  
wereldwijd slechts toegepast in  
de hhp medische massagematras

Gepatenteerde procedure  
**INFRAROOD**  
196 40 022 C1

WERELDWIJDE INNOVATIE  
Gepatenteerde methode  
**ANDULLATIE**

**TÜV Rheinland**  
Product Safety

Geprüftes Medizinprodukt  
Approved medical device

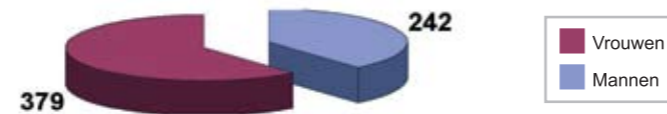
## Inleiding

Het streven naar een gevoel van algemeen welzijn is zeer menselijk en is daarenboven een erg functioneel gedrag. Het gaat gepaard met een veranderende activiteit in de prefrontale cortex van de hersenen dat eveneens begint te werken bij de bevrediging van verschillende andere behoeften zoals honger en dorst. In een andere evaluatie van de andullatietherapie met de hhp medische massagematras werd op het EEG een rustfase vastgesteld welke door de patiënt ervaren werd als een ontspanningsgevoel. Deze studie wenst een antwoord te geven op de vraag of het gebruik van andullatietherapie leidt tot een verbetering van het algemeen welzijn bij personen zonder een specifiek gedefinieerd ziektebeeld.

## Evaluatie

In maart en april 2005 werden in totaal 629 andullatietoepassingen uitgevoerd waarvan 379 maal bij dezelfde groep vrouwen (60,3%) en 242 maal bij dezelfde groep mannen (38,5%). Niemand onder hen toonde maar enige lichamelijke of psychische aandoening. Een welzijnsvragenlijst werd door iedereen ingevuld, telkens vóór als ná de andulerende massage. De evaluatie concentreerde zich op de antwoorden op 4 specifieke vragen: (1) hoe soepel is uw wervelkolom?, (2) voelt u zich ontspannen?, (3) voelt u zich prima?, (4) hebt u pijn?. De antwoorden werden geregistreerd via een visual analoge schaal en geëvalueerd met het SPSS programma. De gemiddelde waarden van de verschillende items werden vergeleken. In 8 gevallen (1,2%) waren de vragenlijsten soms incompleet ingevuld.

Afb. 1: Verdeling tussen mannen en vrouwen bij de steekproef van 621 andulerende massages



## Resultaten

Gemiddelden vóór toepassing van de andulerende massage

	Gemiddelde	Standaard afwijking
Hoe soepel is uw wervelkolom?	6,663	2,139
Hoe ontspannen bent u?	5,521	2,346
Voelt u zich prima?	6,720	2,276
Hebt u pijn?	7,494	2,609

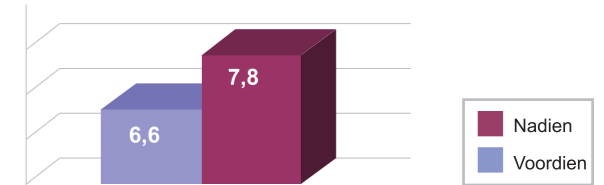
Gemiddelden ná toepassing van de andulerende massage

	Gemiddelde	Standaard afwijking
Hoe soepel is uw wervelkolom?	7,863	1,849
Hoe ontspannen bent u?	8,458	1,668
Voelt u zich prima?	8,684	1,583
Hebt u pijn?	8,568	2,001

## Bespreking

### 1. Voelt uw wervelkolom soepel aan?

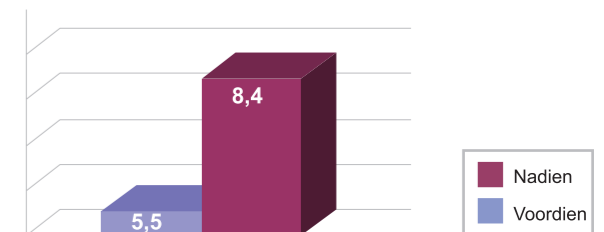
In de weergave van de soepelheid van de wervelkolom, werden vóór de massage 628 antwoorden opgetekend en erna 626. Het gemiddelde op de VAS steeg van 6,66 vóór het gebruik tot 7,86 ná de toepassing van de andulerende trillingen met de medische massagematras. Het gemiddelde van eigen maximale beweeglijkheid klonk met 1,2 eenheden of 18%.



**Conclusie:** patiënten met een mindere soepele wervelkolom vertonen een grotere souplesse ná andullatietherapie met de hhp medische massagematras

### 2. Hoe ontspannen bent U?

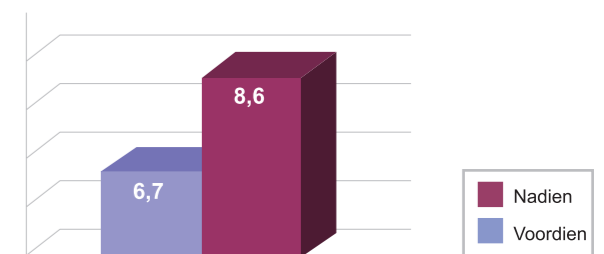
Op de vraag 'hoe ontspannen voelt u zich?', werd op de VAS vóór de eerste massage een gemiddelde vastgesteld van 5,52 op 627 antwoorden. Ná de laatste massage was het gemiddelde gestegen met 2,94 eenheden tot 8,46 op 626 registraties. Dit betekent een stijging van 53%.



**Conclusie:** de hhp medische massagematras helpt de gebruiker om erg snel een gezonde ontspannen toestand te bereiken

### 3. Voelt u zich prima?

Uit de analyse van 628 antwoorden op de vraag 'voelt u zich prima?', werd op de VAS een gemiddelde van 6,72 berekend vóór de andulerende massages. Het gemiddelde steeg met 1,96 eenheden tot 8,68 op 625 analyses ná de behandeling of een stijging van 29%.



**Conclusie:** vanaf het eerste gebruik van de hhp medische massagematras ervaart de gebruiker een aangenaam welzijnsgevoel.

### 4. Hebt u pijn?

In het schema is een duidelijke positieve verschuiving merkbaar in de weergave van de ernst van subjectieve pijn. Vóór de eerste massage werden 623 antwoorden geregistreerd en ná de laatste 619. De groep, met diegenen die initieel een 'erg sterke pijn' ondervonden, verminderde met 47,2% ná andullatietherapie. De groep individuen die een 'sterke pijn' vermeldde, deed nog beter en verminderde met 68,8 %.

**Conclusie:** patiënten met pijn voelen na andullatietherapie een zeer belangrijke verlichting.

